

Kogukond kui ühine hoius

Investeering kogukonda



Igal teispäeval kogunevad külamaja kohvilaua äärde kuus inimest. Ametlikult on see käsitööring, aga tegelikult räägitakse ka sellest, kelle lapselaps kolis Soome, kellel on selg haige ja kes vajab kevadel abi aiaga. Kui keegi kaks korda järjest ei tule, helistatakse talle.

See ongi kogukond kui ühine hoius. **Iga tervitus, talgupäev ja ringitund on väike sissemakse.** Kui kellelgi läheb raskeks, on sellest hoiusest võtta.

Uurijad nimetavad seda **sotsiaalseks kapitaliks**. Kui inimeste suhtevõrgustik kasvab ja muutub mitmekesisemaks, võib suureneda kogukonnas ka tugi ja ühtekuuluvustunne. Kasu toovad ka väikesed asjad: naeratus poejärjekorras või paar sõna postkontoris kasvatab usaldust ja valmisolekut üksteist aidata.

● Kuidas hoiust alles hoida?

Seda hoiust ei pea keegi üksi koguma. Seda hoiavad alles kohad ja tegevused, mis inimesi kokku toovad:



Raamatukogu, kuhu võib minna ilma põhjuse ja tasuta.



Külaselts ja rahvamaja, kus tehakse koos talguid, laatasid ja jaanitulesid.



Spordiklubi ja koor, kus lisaks treeningule või laulule saab kokku tuttavatega.



Kogudus, huviring või vabatahtlik organisatsioon, kus inimesel on roll ja teda oodatakse.

60%

on tundnud end üksikuna

Sellised kohad on eriti olulised neile, kes võivad muidu üksi jääda. Üksildus on Eestis sage: 2025. aasta lõpu küsitluse järgi oli viimase kuu jooksul tundnud end üksikuna 60% vähemalt 16-aastastest Eesti elanikest.

Väärtuslik on ka see, kui kokku saavad erinevad inimesed: noored ja eakad, kohalikud ja uued elanikud. Kui ühe küla eakas õpetab noortele kudumist ja noored aitavad tal nutitelefoni seadistada, võidavad mõlemad.

Tee sel nädalal üks sissemakse

Mine kohaliku kogukonna üritusele, võta kaasa naaber või küsi raamatukogust, mis seal toimub.

Allikad: Apotheka tellitud Kantar Emori küsitlus, 2025. Tekst: VATEK, 2026.