

INVESTEERIN KOGUKONNAS VAIMSESSE TERVISESSE > BINGO <



Märgi ruut, kui oled selle väikese, aga väärtusliku panuse teinud.

☐ Küsin naabrilt, kuidas tal päriselt läheb	☐ Õpin ühe uue inimese nime	☐ Kutsun kellegi jalutama	☐ Kuulan ilma kohe nõu andmata
☐ Aitan kedagi väikese tööga	☐ Kutsun uue tulija seltskonda	☐ Helistan inimesele, keda pole ammu näinud	☐ Tervitan ka seda, keda veel hästi ei tunne
☐ Aitan korraldada ühise ettevõtmise	☐ Kutsun kaasa ka vaiksema inimese	☐ Tänan kedagi tema panuse eest	☐ Küsin ise abi, kui seda vajan
☐ Palun appi, enne kui jõud otsa saab	☐ Viin kellelegi suppi, kooki või head tuju	☐ Uurin, kust meie kandis abi saab	☐ Lepin kokku, millal jälle kohtume

Vaimne tervis vajab meid kõiki.